

Il 2026 è un anno importante della gastroenterologia per la pubblicazione dei criteri di Roma V, presentati ufficialmente a maggio al congresso DDW (Digestive Disease Week). A dieci anni dall'edizione precedente, la comunità scientifica aggiorna le linee guida che definiscono la diagnosi e la gestione dei Disturbi dell'Interazione Intestino-Cervello (DGBI, Disorders of Gut-Brain Interaction), un tempo noti come disturbi funzionali gastrointestinali.

Almeno uno di questi disturbi è presente cronicamente in oltre il 40% della popolazione mondiale (47% in Italia), con un carico sociale ed economico che impatta sui sistemi sanitari, rappresentando una delle principali cause di consultazione medica e motivo di visita specialistica gastroenterologica in 4 casi su 5.

Formare i clinici su queste patologie è quindi cruciale: comprendere i DGBI significa riconoscerne la base fisiopatologica, fondata su alterazioni di motilità, sensibilità viscerale, meccanismi centrali di elaborazione del dolore e, non ultimo per importanza, microbiota intestinale.

I criteri di Roma permettono infatti di allontanarsi dalla ormai vecchia pratica della diagnosi negativa per esclusione (che porta a esami costosi, invasivi e spesso inutili) a favore di una diagnosi positiva basata sui sintomi, riducendo i tempi di attesa e l'ansia correlata del paziente.

Il congresso si propone di analizzare i cambiamenti introdotti dalla quinta edizione di Roma, si introducono soglie di frequenza e durata dei sintomi più applicabili alla pratica clinica reale, distinguendo meglio tra i criteri rigorosi per la ricerca e quelli necessari al medico di base o allo specialista ambulatoriale. Una maggiore attenzione viene data alla sovrapposizione tra disturbi e alla transizione dei sintomi nel tempo. Verranno presentati i nuovi approcci basati sulla terapia multimodale. Questo include non solo i farmaci di nuova generazione (protettori mucosali esofagei, probiotici, procinetici, neuromodulatori gastrointestinali), ma anche dell'integrazione di diete personalizzate, dell'esercizio fisico e di terapie gut-oriented come la terapia cognitivo-comportamentale.

Il congresso è dunque rivolto non solamente a specializzandi e specialisti in gastroenterologia, medicina interna o medici di medicina generale, ma anche a dietisti, esperti della nutrizione e psicologi.

L'obiettivo di questo incontro è aggiornare gli operatori sanitari per navigare la complessità dei DGBI. Attraverso il confronto con le novità emerse dai criteri di Roma V, i partecipanti potranno tradurre immediatamente le evidenze scientifiche in una pratica clinica più rapida, empatica ed efficace, migliorando drasticamente la qualità della vita dei propri pazienti.

WELCOME TO THE ROME V CRITERIA

26 settembre 2026

Salone Archivio, Fondazione IRCCS Ca' Granda,
Ospedale Maggiore Policlinico,
Via F. Sforza 28 - Milano

RESPONSABILE SCIENTIFICO

ANDREA COSTANTINO

Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano

FACULTY

ALBERTO BARCHI	IRCCS Ospedale San Raffaele
GUIDO BASILISCO	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano
MASSIMO BELLINI	Università di Pisa
LUISA BERTIN	Università degli Studi, Padova
FEDERICO CALDART	Università di Verona
FLAVIO ANDREA CAPRIOLI	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano
MARINA COLETTA	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano
DANILO CONSALVO	Azienda Ospedaliera Cardarelli, Napoli
MAURA CORSETTI	Clinical Associate Professor in Gastroenterology at the University of Nottingham
ALESSANDRA DELL'ERA	Università degli Studi, Milano
MANUELE FURNARI	IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova
MATTEO GHISA	Università di Padova
GIOVANNI MARASCO	Università di Bologna
BEATRICE MARINONI	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano
CRISTINA OGLIARI	A.S.P. Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, Milano
ROBERTO PENAGINI	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano
EMANUELE SINAGRA	Fondazione Istituto G. Giglio, Cefalù
NICOLA SIRAGUSA	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Milano
MAURIZIO VECCHI	Università degli Studi, Milano

ACCREDITAMENTO ECM

Il Convegno ha ottenuto **n° 6 crediti ECM** per le seguenti figure professionali: Psicologo, Medico Chirurgo (Gastroenterologia, Medicina Interna, Medicina Generale).

Evento n. **489467** - Edizione n. 1 - Cod. Obiettivo n. 1

Provider ECM: Expopoint Sas - ID: 2091

Numero massimo partecipanti: 100 persone

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è GRATUITA.

Per accedere ai lavori congressuali è necessario inviare una richiesta alla Segreteria Organizzativa al seguente indirizzo mail convegni@ivie.eu ENTRO il 21 settembre 2026, indicando nome, cognome e professione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30	Registrazione partecipanti
9.00	Saluti delle Istituzioni <i>Marco Giachetti</i> (Presidente Policlinico), <i>Matteo Stocco</i> (Direttore Generale Policlinico)
9.10	I primi 570 anni di Storia della Ca' Granda, dal 1456 al 2026 <i>Paolo Maria Galimberti</i> (Direttore Beni Culturali Policlinico)
9.20	DGBI: un problema cronico per un italiano su due! Cosa possiamo fare per trattarli al meglio? - <i>Andrea Costantino</i>

I sessione - Disturbi funzionali alti: cosa c'è di nuovo in Roma V?

Moderatori: Marina Coletta, Roberto Penagini

9.30	La nuova classificazione dei disturbi funzionali esofagei - <i>Manuele Furnari</i>
9.50	La nuova classificazione dei disturbi funzionali gastrici - <i>Matteo Ghisa</i>
10.10	Discussione

II sessione - Disturbi funzionali bassi: cosa c'è di nuovo in Roma V?

Moderatori: Andrea Costantino, Maurizio Vecchi

10.30	La nuova classificazione dei disturbi funzionali intestinali - <i>Maura Corsetti</i>
10.50	La nuova classificazione dei disturbi ano-rettali - <i>Nicola Siragusa</i>
11.10	Discussione
11.30	Coffe break

III sessione - Diagnosi strumentali, esclusione o conferma della diagnosi?

Moderatori: Beatrice Marinoni, Guido Basilisco

11.40	Endoscopia: a chi? quando? - <i>Emanuele Sinagra</i>
12.00	Ph-metria: a chi? quando? - <i>Cristina Ogliari</i>
12.20	Manometria: a chi? quando? - <i>Alessandra Dell'Era</i>
12.40	Discussione
13.30	Light Lunch

IV sessione - L'approccio terapeutico multidisciplinare ai DGBI

Moderatori: Flavio Caprioli, Andrea Costantino

14.00	Protettori di mucosa: la gestione dei sintomi nei disturbi funzionali esofagei: a chi, quali, per quanto? - <i>Alberto Barchi</i>
14.20	Procinetici nella dispepsia funzionale: a chi, quali, per quanto? - <i>Daniilo Consalvo</i>
14.40	La modulazione del microbiota: antibiotici, probiotici e prebiotici: a chi, quali, per quanto? - <i>Giovanni Marasco</i>
15.00	Stipsi, stipsi da oppioidi, diarrea: quali terapie? - <i>Massimo Bellini</i>
15.20	I neuromodulatori: a chi, quali, per quanto? - <i>Federico Caldart</i>
15.40	Stile di vita: diete, esercizio fisico: a chi, quali, per quanto? - <i>Luisa Bertin</i>
16.00	Take home messages e questionario ECM - <i>Andrea Costantino</i>
16.30	Termine lavori

con il contributo non condizionante di



Segreteria Organizzativa

ivie

IVIE di Alessandra Fadigati
Piazza Roma 3 - 22030 Montorfano (CO)
Mobile +39 338 4088201
info@ivie.eu - convegni@ivie.eu
www.ivie.eu