



**FIERA DEL
PRODOTTO
BIOLOGICO**

**SOLO
bio**

2.3.4 OTTOBRE 2015
**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

**PRODOTTI ALIMENTARI BIO - BIOSHOPPING
DEGUSTAZIONI E FOOD SHOW
RISTORANTE BIO VEGETARIANO - INCONTRI IN FIERA**

Venerdì 15.00 - 20.00
Sabato e Domenica 10.00 - 20.00 **INGRESSO GRATUITO**

INFO - EXPOPOINT - tel. 031 748814 www.fierasolobio.it

www.festivaldiuniversita.it

SOLO BIO: MANGIA SANO... VIVI SANO. La III edizione della rassegna del prodotto biologico si tiene il 2-3-4 ottobre al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense (Co) in via Matteotti 10. Una tre giorni di bio shopping e bio formazione per conoscere direttamente produttori da tutta Italia, che pre-

EVENTI segue a pag. 114

sentano prodotti certificati del settore alimentare, benessere, ristorazione, turistico (agriturismo) e cosmesi. Ingresso gratuito. Orario: 10-20. Per informazioni: tel 031 748814 solobio@expopoint.it www.fierasolobio.it



SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**

2.3.4 OTTOBRE 2015

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 8**

**PRODOTTI ALIMENTARI BIO – BIOSHOPPING – DEGUSTAZIONI
RISTORANTE BIO VEGETARIANO – INCONTRI IN FIERA**

*Venerdì dalle 15.00 alle 20.00
Sabato e Domenica dalle 10.00 alle 20.00*

INGRESSO GRATUITO

Con i patrocini

COMUNE DI
MARIANO COMENSE



In collaborazione con



ASSOCIAZIONE ITALIANA
AGRICOLTURA BIOLOGICA
CONSUMERS

INFO – EXPOPOINT
tel. 031 748814
www.fierasolobio.it - 

SPECIALE

MARIANO SOLOBIO

A cura di SPM Pubblicità

Al Palazzo Storico: ingresso gratuito per la kermesse del prodotto biologico giunta alla terza edizione

Solo Bio: mangia e vivi sano

A Mariano dal 2 al 4 ottobre



Al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense dal 2 al 4 ottobre sarà presentata la fiera Solo Bio

A Mariano Comense, torna Solo Bio. Dopo il successo del 2014, da venerdì 2 a domenica 4 ottobre si svolgerà la terza edizione della Fiera del prodotto Biologico. Al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense, in via Matteotti 10, il pubblico è atteso per scoprire i moltissimi stand presenti sui 3 piani del Palazzo. In arri-

vo, dunque, una tre giorni in cui il pubblico potrà visitare la fiera ad ingresso gratuito e potrà avere l'opportunità di conoscere produttori, provenienti da tutta Italia, che con passione ed orgoglio presenteranno le particolarità ed il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di cibo biologico e non solo.

Gli organizzatori di Expo Point propongono la fiera del prodotto biologico che si sviluppa anche grazie all'importante collaborazione con l'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica e con il Patrocinio di Sistema Como 2015: in occasione di Expo Milano. I settori merceologici rappresentati saranno: settore alimentare con

cereali, legumi, pasta e prodotti da forno, prodotti caseari, carni, salumi, frutta, ortaggi, miele e suoi derivati, olio, vino e prodotti derivati, succhi e conserve, riso, settore ristorazione e settore turistico (agriturismo), cosmesi, tessuti, abbigliamento e accessori. Orari: venerdì 15-20, sabato e domenica: 10-20. Info: www.fierasolobio.it

Workshop

Tanti appuntamenti nel Palazzo Storico

A Mariano Comense, il 3 e il 4 ottobre saranno molti gli appuntamenti a cui non mancare. All'interno della fiera Solo Bio sono proposti moltissimi workshop, tutti a ingresso gratuito per capire come vivere al meglio e nel rispetto della natura. Alle Ore 11 incontro su La stevia, dolcificante naturale, a cura di BIO MONDO. Alle ore 12, incontro da titolo: "In cucina con... Biodiversità" a cura di Greta Isella per l'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica. Alle ore 13 so continua con "In cucina con... Biodiversità" a cura di Greta Isella per l'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica. Alle ore 15, incontro "Ergonomia visiva: come proteggere gli occhi da schermi di pc, tablet, cellulari ecc.", a cura di BIO- OCCHIALI di Caterina Polini. Alle ore 16, protagonista è "Angel: succhi vivi per il tuo benessere" con una presentazione dell'estrattore Angel, con degustazione di succhi freschi

di frutta e verdura. Alle ore 17: "Cosmesi e integratori bio ed equi: l'autunno non è mai stato così bello!" a cura della naturopata Alessandra Ferrari per Garabombo. Alle ore 18 bagno sonoro di campane Tibetane a cura di Benessereweb.

Si continua domenica 4 ottobre: alle 11 "La soia e semi nell'alimentazione", alle ore 12 "Cucinare con l'estrattore: piatti che scoppiano di salute": preparazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti degli estratti. Alle 13 "Crema splamabile classica alla nocciola e crema ai fichi" preparazione di dolci vegani. Alle 14, "Le stoffe di Jaipur viste da vicino". Alle 15 "Capim Dourado oro Naturale. Natural-Mente" a cura di Claudio Arzilli. Alle 16, "I Rimedi Floreali Italiani e le Acque per i chakra secondo il metodo originale del dott. Edward Bach" a cura della ricercatrice Giovanna Tolio. Alle 18, Bagno sonoro di campane Tibetane.

Palazzo delle esposizioni Da oggi c'è la fiera "Solo bio"

Mariano

Settanta espositori proporranno una gamma di prodotti ecologici non solo alimentari

Da oggi a Mariano torna Solo Bio, la fiera mercato che per tutto il weekend proporrà al Palazzo Storico delle Esposizioni, in via Matteotti 10, il mondo del biologico e della natura.

Circa 70 gli espositori che propongono tutto ciò che rientra nel mondo bio, attraverso i vari settori merceologici. Non solo enogastronomia, ma anche cosmesi, accessori, edilizia, arredamento e molto altro ancora.

«Proponiamo la terza edizione di questa fiera a ingresso gratuito, perché crediamo molto nella ricerca della salute» racconta **Elena Monti**, organizzatrice con **Rita Frassi** della fiera,



Una delle scorse edizioni di "Solo bio"

che continua: «Il pubblico a Mariano potrà conoscere molti produttori, provenienti da tutta Italia, che con passione ed orgoglio presenteranno da noi le particolarità ed il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di biologico».

La fiera vuole avvicinare i visitatori al mondo del naturale attraverso diversi incontri aperti al pubblico e che affrontano

molti temi. Ad esempio domani alle ore 11 si presenterà la stevia, dolcificante naturale, alle 12 e alle 13 l'Associazione Italiana per l'Agricoltura Biologica insegnerà a cucinare in modo salutare.

Alle ore 15 si parlerà di come proteggere la vista, alle 16 si propone una degustazione di succhi freschi di frutta e verdura, mentre alle 17 di integratori e cosmetici bio. Gli incontri proseguono

numerosi anche domenica 4 ottobre. Alle ore 11 si parlerà di soia e semi nell'alimentazione, alle ore 12 verrà insegnato a preparare piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti degli estratti.

Appuntamento goloso alle 13 con protagoniste la crema spalmabile classica alla nocciola, la crema ai fichi e la preparazione di dolci vegani. Alle 14 si parla di stoffe naturali. Alle 15, incontro dal titolo "Capim Dourado oro Naturale". Mentre alle 16, "I Rimedi Floreali Italiani e le Acque per i chakra secondo il metodo originale del dottor Edward Bach". Alle 18, sabato e domenica è in calendario un "bagno sonoro" di campane tibetane.

Gli organizzatori di Expo Point propongono la fiera del prodotto biologico che si sviluppa anche grazie all'importante collaborazione con l'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica e con il Patrocinio di Sistema Como 2015: in occasione di Expo Milano. Orari di apertura: venerdì 15-20, sabato e domenica: 10-20. Ingresso gratuito. Info: www.fierasolobio.it.

V. Dal.

Dalle golosità tipiche al vivere sano Ce n'è per tutti i gusti alla fiera bio

L'evento. Al palazzo delle Esposizioni una settantina di stand di prodotti rigorosamente naturali e si trovano anche cosmetici e complementi d'arredo e informazioni sulle vacanze nel verde

MARIANO

VIVIANA DALLA PRIA

Mariano è sempre più biologica. Torna la terza edizione di Solo Bio, appuntamento che non si propone solo come una fiera mercato, ma come un luogo dove riflettere sullo stile di vita. E proporre sbocchi per il business.

Sui tre piani del Palazzo Storico delle Esposizioni si possono trovare moltissime varietà di prodotti, non solo alimentari. «Crediamo molto allo stile di vita sano e naturale. "Solo Bio" propone su due piani del Palazzo delle Esposizioni prodotti biologici certificati, mentre il terzo livello è dedicato ai prodotti naturali convenzionali», afferma Rita Frassi, l'organizzatrice della fiera.

Gli espositori

A Mariano, all'interno del Palazzo si potrà fare una bella passeggiata tra le tipicità alimentari provenienti da tutta Italia.

Si possono anche trovare tanti accessori, complementi d'arredo, cosmetici e integratori. Tra gli espositori è rappresentato anche il settore turistico, con un focus sull'agriturismo, l'edilizia e non mancano nemmeno i prodotti e gli ausili per il vivere naturale, come cuscini di noccioli di ciliegie, occhiali che fanno fare "ginnastica" agli occhi e curiosità da provare.

La fiera mercato è dedicata al mondo del benessere naturale e consta di 70 espositori,

provenienti da tutta Italia. Tra gli espositori è presente Fava Bibite di Mariano, storica azienda del beverage creata da Vincenzo Fava nel 1955.

Oggi il figlio Giovanni Fava sceglie questa fiera come trampolino per lanciare il nuovo brand dell'azienda e racconta: «Qui portiamo "Sole Rosso", un marchio appena creato di succhi biologici. Il ventaglio prevede un succo di arancia rossa, uno di limone, uno di arancia rossa e mirtillo e di mela e melagrana, abbinamenti particolari che ci distinguono nel panorama».

Le novità

Il prodotto è una novità assoluta per l'azienda di Mariano. «Crediamo sia giunto il momento di farlo con il nostro marchio. Abbiamo così scelto di presentarlo a Mariano, è stata una coincidenza fortuita di tempistiche e di intenti». A metà ottobre i succhi marianesi partiranno per Anuga, una delle fiere più importanti per il settore beverage.

«I primi 300 visitatori di ogni giornata - racconta la Frassi - riceveranno in omaggio

■ Ancora due giorni di apertura dalle 10 alle 20 ad ingresso gratuito

una bottiglia di questa bibita». Da Brindisi, invece arriva la birra di Carlo Ancona: «Proponiamo birra artigianale vegana, senza l'utilizzo di colla di pesce e una birra spalmabile ottenuta con una riduzione, che sta ottenendo molto successo».

Non manca il cioccolato piemontese, né il parmigiano. Dal Trentino arriva Dario Rizzoli: «Le nostre mele vengono raccolte rigorosamente a mano. Produciamo anche succhi biologici e a Mariano proponiamo diversi prodotti gastronomici della nostra azienda agricola che si sviluppa su 30 ettari vicino alla Valle dei Laghi». Roberto Vari di Passione Argan commercializza derivati dell' "oro del deserto". «Vengo da Roma per questa fiera e continuerò a venire a ogni appuntamento. Tutto è ben organizzato e si vende bene. Noi impieghiamo mille donne nord africane nella nostra produzione, che è equo-solidale. L'argan viene lavorato rigorosamente a mano per preservarne l'alta qualità».

Ancora due giorni, dunque, per approfondire la conoscenza del mondo naturale grazie anche ai molti appuntamenti in calendario. La fiera del prodotto biologico è realizzata in collaborazione con l'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica e con il patrocinio di Sistema Como 2015, in occasione di Expo Milano. Orari di apertura: 10-20. Ingresso gratuito. Info: www.fierasolo-bio.it.



Il birraio Carlo Ancona, che arriva da Brindisi



Dario Rizzoli e il succo di mela



Giovanni Fava, della Fava Bibite

Un fine settimana biologico Oggi e domani a Mariano

MARIANO COMENSE (dps) «Solo bio»: un appuntamento per gli amanti del biologico e della natura. Iniziato ieri, l'appuntamento continua oggi, sabato 3, e domani, domenica 4 ottobre. Sono queste le date da segnare in agenda per tutti quanti sono interessati a scoprire sempre più le novità del mondo biologico attraverso «Solo Bio» la rassegna del prodotto biologico giunta alla sua terza edizione promossa in collaborazione con «Aiab Lombardia» e patrocinata dal Comune di Mariano Comense e dal Consorzio Turistico delle Brianze.

Un settore in continua crescita: aumenta il fatturato e il numero di appassionati che acquistano prodotti bio così come cresce quello degli operatori (agricoltori o aziende), che basano la propria attività lavorativa su una produzione derivante da agricoltura biologica. Un evento, al Palazzo Storico delle Esposizioni, dedicato a quanti condividono valori e filosofia di vita ma anche a neofiti e curiosi che vogliono informarsi e conoscere maggiormente tutto ciò che fa parte del mondo bio e del mondo del prodotto naturale. Sarà un grande evento da non perdere per i cultori dell'alta qualità alimentare biologica, la ristorazione, l'enogastronomia e la bio-eco-cosmesi con la partecipazione di oltre 60 espo-



sitori. «Il biologico non va inteso come una moda, ma piuttosto come una scelta e una volontà di ritornare alle sane abitudini di una volta, quando si consumavano prodotti di stagione e si rispettava la natura senza forzarne i suoi cicli e meccanismi - spiegano gli organizzatori - Comprare bio oggi è un'alternativa più salutare e gustosa di mangiare e i cittadini sono sempre più sensibili e propensi ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente. Inoltre gli alimenti biologici consentono di ottenere maggiori benefici per la salute».

La manifestazione sarà arricchita da momenti di degustazione, food show, formazione e informazione: dal bagno sonoro di campane tibetane al food show «In cucina con...biodiversità», dalla degustazione di succhi freschi di frutta e verdura alla dimostrazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti.

I visitatori potranno degustare una nuova gamma di soft drink analcolici con prodotti provenienti interamente da coltivazioni biologiche grazie alla collaborazione con la storica azienda «Fava Bibite». Informazioni sul sito: www.fierasolobio.it. Un'occasione per grandi e piccoli.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

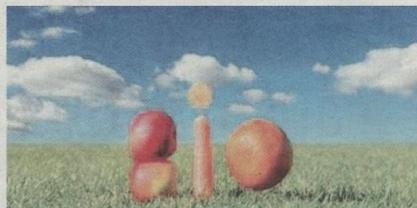
Speciale Solo Bio 38

AL PALAZZO DELLE ESPOSIZIONI DI MARIANO C.

Solo Bio: mangia sano, vivi sano

Il 2-3-4 ottobre 2015 con ingresso gratuito

MARIANO C. (cfm) Dopo il successo della seconda edizione di Solo Bio, il 2-3-4 ottobre 2015 si svolgerà la terza edizione della manifestazione, Fiera del prodotto Biologico, sempre presso il Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense (CO) in via Matteotti 10, un prestigioso e classico palazzo distribuito su tre piani espositivi con un'area disponibile di oltre 1.800 mq, che offre un'immagine ricercata e di raffinato impatto e che ha, da oltre 18 anni, una tradizione come sede di manifestazioni di successo rivolte al grande pubblico quali **Brianza Spesi** (giunta alla XXVII edizione), **Artigianato e Dintorni** (giunta alla XVII edizione), **Expo Sana** (II edizione) e le nuove **Passione Creativa** e **My Vintage**.



In esposizione prodotti bio direttamente dal produttore al consumatore

ficinali, cocktail biologici e prodotti senza glutine e ancora prodotti per la salute e il benessere con tinture madri, prodotti di eco bio cosmesi, incensi, lampade di sale, cuscini con frumenti biologici, bio-occhiali.

LA MANIFESTAZIONE

Gli organizzatori ritengono che oggi sia esponenzialmente in crescita la diffusione della cultura del mangiare e del vivere sano.

Comprare bio è un'alternativa più salutare e gustosa per propria tavola e i cittadini sono sempre più sensibili e propensi ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente. Sono queste le riflessioni e considerazioni che hanno portato a sviluppare progettualmente la manifestazione **SOLO BIO - Mangia sano...Vivi sano - La fiera del prodotto biologico** con l'importante collaborazione di AIAB - Associazione Italiana per Agricoltura Biologica e con il Patrocinio di Sistema Como 2015. Una tre giorni di **bio shopping** e **bio informazione** in cui il

pubblico, a **INGRESSO GRATUITO**, potrà avere l'opportunità di conoscere direttamente produttori, provenienti da tutta Italia, che presentano prodotti certificati, garantiti, ottenuti senza ricorso a sostanze chimiche di sintesi, rivolte al benessere dell'uomo e nel contempo alla tutela dell'ambiente. Saranno in mostra oltre ai prodotti BIO anche aziende di prodotti naturali, a chilometro zero che con passione ed orgoglio presenteranno le particolarità ed il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di cibo biologico e non solo.

Si spazierà da prodotti da agrumi, frutta e verdura, prodotti a base di olio di Argan, cioccolato biologico artigianale, birra e pane biologico, salumi, riso, formaggi e gelato bio, sapori bio della Valtellina e prodotti tipici del Trentino Alto Adige, succhi, sidro, aceti, tè, tisane, erbe of-

Una tre giorni arricchita da un calendario di iniziative con momenti di degustazione e food show, di formazione e informazione: dal bagno sonoro di campane tibetane al food show "In cucina con...biodiversità", dalla degustazione di succhi freschi di frutta e verdura alla dimostrazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti, dall'incontro su soia e semi nell'alimentazione ai quello sui rimedi floreali con il metodo Bach. I visitatori potranno degustare una nuova gamma di soft drink analcolici (arancia rossa, arancia rossa % mirtillo, Limone, Mela & Melagrana) con prodotti 100% provenienti da coltivazioni biologiche grazie alla collaborazione con la storica azienda Fava Bibe. Il calendario aggiornato e completo degli appuntamenti è consultabile sul sito www.fierasolbio.it. In fiera non mancherà anche la possibilità di pranzare con il Ristorante Bio Naturale.



DURANTE IL WEEK-END

Workshop per tutti i gusti

(cfm) Diversi i workshop previsti nell'ambito della fiera dedicata all'alimentazione bio... Ecco il programma

VENERDI 2 OTTOBRE

Ore 18
Bagno sonoro di campane tibetane
a cura di Benessereweb

SABATO 3 OTTOBRE

Ore 11
La stevia (dolcificante naturale)
a cura di BIO MONDO

Ore 12
"In cucina con... Biodiversità"
a cura di Greta Isella per AIAB

Ore 13
"In cucina con... Biodiversità"
a cura di Greta Isella per AIAB

Ore 14
Prepariamo il dado e il burro con il Bimby
a cura di Valeria Borrometi per BIMBY VORWERK

Ore 15
Ergonomia visiva (come proteggere gli occhi da schermi di

pc, tablet, cellulari ecc.)
a cura di BIO- OCCHIALI di Caterina Polini

Ore 16
Angel: succhi vivi per il tuo benessere
presentazione dell'estrattore Angel, con degustazione di succhi freschi di frutta e verdura

a cura di LIVING-JUICE SRL
Ore 17
"Cosmesi e integratori bio ed equi: l'autunno non è mai stato così bello!"

a cura della naturopata Alessandra Ferrari per Garabombo

Ore 18
Bagno sonoro di campane tibetane
a cura di Benessereweb

DOMENICA 4 OTTOBRE

Ore 11
La soia e semi nell'alimentazione
a cura di BIO MONDO

Ore 12
Cucinare con l'estrattore: piatti che scoppiano di salute!
Preparazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti degli estratti

a cura di LIVING-JUICE SRL
Ore 13
Crema splamabile classica alla nocciola e crema ai fichi

Preparazione di dolci vegani
a cura di BARBARA SILANUS per CIBO CRUDO

Ore 14
Le stoffe di Jaipur viste da vicino
a cura di AURELIA per New Energy

Ore 15
Capim Dourado oro Naturale Natural-Mente
a cura di Claudio Arzilli per Arctnetica

Ore 16
I Rimedi Floreali Italiani e le Acque per i chakra secondo il metodo originale del dott. Edward Bach

a cura della ricercatrice Giovanna Tolo

Ore 17
Cucina vegana facile, gustosa ed allegra... per tutti!
Show cooking con degustazione di cucina vegana

a cura della scuola di cucina Rapanelloviola
Ore 18
Bagno sonoro di campane tibetane
a cura di Benessereweb

Ancora due giorni di prodotti naturali con “Solo Bio”

Mariano

Aperta oggi e domani dalle 10 alle 20 la rassegna al Palazzo delle Esposizioni “Solo Bio”, la fiera mercato dei prodotti biologici ma no solo.

Ancora aperta oggi e domani dalle 10 alle 20 al Palazzo delle Esposizioni “Solo Bio”, la fiera mercato dei prodotti biologici ma no solo.

Si tratta infatti di una rassegna con una settantina di espositori provenienti non solo dalla Brianza ma da tutta Italia tra i quali alcuni propongono anche stili di vita ecologici e non solo



Tra gli stand dei prodotti biologici

prodotti naturali. Si possono trovare anche tanti accessori in materiali ecologici, complementi d'arredo, cosmetici e integratori alimentari tutti rigorosamente prodotti senza procedimenti o additivi chimici.

Articolata su tutti i tre piani del Palazzo, ai primi due livelli “Solo Bio” propone prodotti biologici certificati, mentre al terzo sono esposti quelli naturali convenzionali. L'evento è realizzato in collaborazione con l'Associazione italiana agricoltura biologica, con il patrocinio si Sistema Como 2015 in occasione dell'Expo.

➔ Continua la fiera dedicata agli sposi

MARIANO COMENSE (ncl) Prosegue nel weekend «Brianza sposi», una delle rassegne più importanti del nostro territorio, una vetrina a tutto tondo su prodotti e

servizi per il matrimonio. Iniziativa giovedì 8 ottobre, per il pomeriggio di oggi e per tutta la giornata di domani sarà possibile visitare l'esposizione di abiti, accessori,

bomboniere, addobbi e molto altro presso il palazzo storico delle esposizioni di via Matteotti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SABATO 10 OTTOBRE 2015
Giornale di Cantù

Fiera del Prodotto Biologico 35

NELLA FOTO
Da sinistra, lo stand di «Biovita» con farina, grano e pizzoccheri, un gruppo dello staff di «Alpenpur» e la birra «Grüt»



LA MANIFESTAZIONE Il biologico piace ai marianesi e cresce sempre più l'attenzione dei consumatori nei confronti dei prodotti naturali

«Solo BIO» fa il botto con 10mila visitatori

La fiera ha saputo dare ampio spazio agli oltre 60 espositori e ai numerosi workshop, conferenze e incontri gratuiti organizzati

MARIANO COMENSE (ncl) Il biologico piace sempre di più e cresce l'attenzione dei consumatori verso i prodotti naturali. Lo confermano i numeri di «Solo BIO», la rassegna del prodotto biologico giunta alla sua terza edizione e promossa in collaborazione con «AIAB Lombardia» e patrocinata dal Comune di Mariano Comense e dal Consorzio Turistico delle Brianze, che si è svolta lo scorso weekend presso il palazzo storico delle esposizioni di via Matteotti. La kermesse, infatti, ha registrato un notevole boom di presenze. Sono ben 10 mila, infatti, i visitatori che tra le giornate di venerdì 2 e domenica 4 ottobre sono accorse al polo fieristico marianese per curiosare tra gli stand piuttosto che partecipare ai numerosi laboratori proposti. «Solo BIO» ha saputo così dare ampio spazio agli oltre 60 espositori e ai numerosi workshop e incontri gratuiti organizzati all'interno della tre giorni. Produttori provenienti da tutta Italia hanno infatti presentato e messo in vendita le particolarità alimentari derivanti da coltivazione biologica certificata così come professionisti di aziende di prodotti naturali, a chilometro zero, hanno presentato con passione e orgoglio le particolarità ed il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di cibo biologico e non solo. Si è spaziato infatti da prodotti da agrumeti, frutta e verdura, prodotti a base di olio di ar-



LA BOTTEGA DELLA ROCCA



BIO-OCCHIALI Caterina Polini



CAMPANE TIBETANE Giulio Tagliasacchi



OLTRECIUCC Valeria Santinoli

gan, cioccolato biologico artigianale, birra e pane biologico, salumi, riso, formaggi e gelato bio, sapori bio della Valtellina e prodotti tipici del Trentino Alto Adige, succhi, sidro, aceti, the, tisane, erbe officinali, cocktail biologici e prodotti senza glutine e ancora prodotti per la salute e il benessere con tinture madri, prodotti di eco bio cosmesi,

incensi, lampade di sale, cuscini con frumenti biologici e perfino bio-occhiali. Insomma, è stato davvero un grande evento imperdibile per i cultori dell'alta qualità alimentare biologica, la ristorazione, l'enogastronomia e la bio-eco-cosmesi. Il biologico non va inteso come una moda, ma piuttosto come una scelta e una volontà di ritornare alle

sane abitudini di una volta, quando si consumavano prodotti di stagione e si rispettava la natura senza forzarne i suoi cicli e meccanismi. Ed è per quello che piace il fine settimana al palazzo delle esposizioni è stato infine arricchito da un calendario di iniziative con momenti di degustazione e food show, di formazione e informazione. Dal

bagno sonoro di campane tibetane al food show «In cucina con...biodiversità», dalla degustazione di succhi freschi di frutta e verdura alla dimostrazione di piatti di cucina naturale vegana, dall'incontro su soia e semi a quello sui rimedi floreali con il metodo Bach. L'esposizione, rispetto alle prime edizioni, si è così evoluta e ampliata, dedicando

i tre piani del palazzo ai produttori biologici certificati e ai prodotti naturali convenzionali. Riproponendo i principi promossi da «Expo 2015» sull'alimentazione come energia vitale del pianeta, ha offerto al suo interno anche uno spazio ristorante bio-naturale.

Carlotta Nespoli
© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA NOVITÀ Delle nuove bevande made in Mariano, apprezzate da tutti, piace il gusto frizzante, dissetante e fruttato «Fava bibite» firma una nuova gamma di soft drink naturali

MARIANO COMENSE (ncl) Presentata a «Solo BIO» la nuova gamma di soft drink analcolici di «Fava Bibite». Tutti i visitatori che durante lo scorso fine settimana si sono recati al palazzo delle esposizioni, hanno infatti potuto degustare uno dei quattro nuovi gusti della nuova gamma di bevande (arancia rossa, arancia rossa e mirtillo, limone, mela e melagrana). Frutto di diversi studi da parte dei migliori in-

tenditori di benessere, bellezza e forma fisica, la tendenza «beauty cocktail» unisce anche in questo caso creatività e bere sano con una serie di drink a base di frutta fresca e ingredienti ricercati per soddisfare i gusti e le esigenze di ogni personalità. Anche in questo caso la parola d'ordine è biologico. Gli ingredienti delle nuove bevande made in Mariano sono infatti composti con prodotti pro-

venienti al 100% da coltivazioni biologiche, ottime per una merenda e ideali per il dopo dessert. Così, dopo la particolare bevanda al baobab, commissionata all'azienda marianese dal padiglione dell'Expo dello Zimbabwe in abbinamento al piatto di carne di coccodrillo, l'attenzione della ditta produttrice di bibite si è spostata su un prodotto naturale. I commenti? Tutti positivi. Delle tante degustazioni

effettuate durante la fiera i giudizi sono stati davvero incoraggianti. La nuova bevanda è stata apprezzata da giovani e adulti, soprattutto perché si ispira ai principi di una sana e corretta alimentazione. Delle nuove bibite Fava è piaciuto il gusto frizzante, dissetante e fruttato e la consapevolezza di bere bio, in coerenza al tema della manifestazione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

“Solo Bio”, numeri in crescita Diecimila alla Fiera di Mariano

L'evento. Gli organizzatori: «Orgogliosi del risultato della terza edizione, pubblico fidelizzato» Grande interesse dei visitatori per prodotti alimentari (anche per celiaci) e prodotti di bellezza

MARIANO

VIVIANA DALLA PRIA

Soddisfazione per la fiera “Solo Bio” di Mariano Comense, che domenica ha visto chiudersi la terza edizione. «Siamo davvero orgogliosi del risultato ottenuto nel 2015. Anche quest'anno abbiamo superato quota 10mila ingressi» dice **Elena Monti** che con **Rita Frassi** si occupa dell'organizzazione delle fiere nel Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense, sempre più affermato punto di riferimento espositivo del territorio. «La terza edizione ha dimostrato una fidelizzazione del pubblico, che ricercava in fiera dei prodotti particolari, ogni anno presenti a Mariano».

Numeroso il pubblico tornato più volte durante le 3 giornate espositive. «I visitatori hanno dimostrato interesse agli argomenti dei workshop e degli incontri proposti. Specialmente quelli di carattere alimentare, che approfondivano tematiche salutiste. Particolare apprezzamento e interesse sono stati dimostrati verso la possibilità di conoscere prodotti adatti a celiachia e a sindromi alimentari, che sempre più sembrano colpire tutte le fasce d'età», dice Monti.

L'oro del deserto dal Marocco

Altri prodotti immancabilmente apprezzati sono quelli adatti alla bellezza femminile. Tra creme alla bava di lumaca e alle olive e pietre laviche, grande il successo riscosso dall'argan, specialmente se abbinato all'equo solidale. Come quello di **Roberto Vari**, imprenditore romano che ha costituito in Marocco una rete di 1000 donne per la lavorazione di queste noci, chiamate oro del deser-

to. «La nostra è una produzione equosolidale, contribuendo così a sostenere l'economia locale delle famiglie, utilizzando la lavorazione manuale dell'argan fatta in loco dalle donne africane. In questo mondo, oltre a fare del bene, viene ottenuto un prodotto di alta qualità».

Le donne pescatrici

«Fare impresa, costruendo reti virtuose ed ecosostenibili è un principio irrinunciabile. Per questo a Solo Bio si trovano uomini e donne che hanno deciso di fare impresa, rispettando principi ben precisi: come la cooperativa di donne pescatrici di “Bio e mare” di Massa Carrara, che propone il duro mondo della pesca in chiave rosa, proponendosi attivamente nel settore economico, nel rispetto degli equilibri naturali».

Inoltre, degli spazi sono stati riservati al Comitato per aiutare i bambini di Cernobil, a Green Peace e a Medici Senza Frontiere.

Solo Bio è stata scelta anche dall'eccellenza dell'imprenditoria locale. Ad esempio, Fava Bibite di Mariano Comense, storica azienda del beverage ha voluto essere presente alla fiera marianese per avere una vetrina di lancio sul mercato locale per i propri nuovi succhi biologici, considerato che presto verranno anche lanciati sul mercato internazionale.

«Sicuramente questa fiera ha centrato gli obiettivi che erano stati posti. Ormai è conosciuta come ritrovo di prodotti e servizi di qualità. Addirittura domenica abbiamo dovuto anticipare l'apertura delle porte di qualche minuto perché c'era gente che attendeva di entrare, incurante della pioggia incessante che scendeva», Rita conclude Frassi.



L'ingresso del Palazzo delle Esposizioni, che ha ospitato la fiera “Solo Bio”

I prossimi appuntamenti

E da giovedì a domenica ritorna “Brianza Sposi”

Il prossimo weekend, a Mariano, è dedicato al mondo dei matrimoni con uno dei classici appuntamenti per il Palazzo delle esposizioni. Dall'8 all'11 ottobre, infatti, torna “Brianza Sposi”, una delle rassegne più importanti del territorio, una vetrina a tutto tondo su prodotti e servizi per le nozze.

Sui 1800 metri quadrati del Palazzo delle Esposizioni arrivano visitatori dalle province vicine e da oltreoconfine. «Nel nostro staff ci sono professionalità che vengono dal mondo dell'organizzazione

degli eventi, delle moda e del wedding. Anche per questo siamo in grado di portare a Mariano il meglio delle novità in tema di matrimonio, con un occhio di riguardo alle ultime novità. Anche quest'anno di grande attualità è il mondo green, tra ecologia ed eco-sostenibilità. Tra le nostre proposte anche viaggi che coinvolgono attivamente le economie dei paesi più poveri», afferma Rita Frassi. Info: www.fierabrianzasposi.it Il calendario continua con “My Vintage”, che il 24 e 25 ottobre

vestirà il Palazzo in stile retrò. “My Vintage” oltre alla collaborazione con il guru dell'abbigliamento vintage Angelo Caroli quest'anno propone show serali: «Stiamo preparando una cena Vintage per sabato 24 ottobre. Tutto sarà in stile dal menu all'arredo, all'abbigliamento dei commensali». Posti limitati: prenotazione al sito www.myvintagemariano.it. Si continua, poi, con “Artigianato e Dintorni”, il classico appuntamento dello shopping natalizio che verrà proposto per due weekend consecutivi: il 20, 21 e 22 novembre e ancora il 27, 28 e 29 novembre. Con il 2016 poi arriveranno anche “ExpoSana” e “Sapori in Scena”. Tutte le info: www.expopoint.it