

LA PROVINCIA
MARTEDÌ 12 SETTEMBRE 2017

Mariano, stagione di fiere Torna “Passione creativa”

Expo Point. Riparte la stagione al Palazzo delle Esposizioni di via Matteotti. Primo appuntamento dal 22 al 24 con l'arte e il fai-da-te. Il 29 c'è “Solo Bio”

MARIANO
VIVIANA DALLA PRIA

Svelati i primi appuntamenti fieristici di ExpoPoint, ente fieristico che a Mariano Comense gestisce lo storico Palazzo delle Esposizioni di via Matteotti.

Ad aprire le danze, torna una delle ultime novità presentate dal centro espositivo.

“Passione creativa”, nuovo punto di riferimento per chi ama creare da sé gli oggetti.

La fiera della manualità creativa accoglie i visitatori con tanti stand disposti sui tre piani del palazzo e tanti laboratori creativi per grandi e piccini e per tutti i gusti.

teranno le particolarità e il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di cibo biologico e non solo.

Natura e salute

Anche in questa fiera il pubblico avrà un ruolo da protagonista: la tre giorni infatti sarà arricchita da iniziative con momenti di degustazione, di formazione e informazione che si svilupperà anche sul territorio con delle collaborazioni enogastronomiche con i ristoratori locali.

Elena Monti
EXPO POINT

«Dal 13 al 15 ottobre arriverà la Fiera degli Sposi, edizione di cui siamo particolarmente orgogliosi poiché si tratta dalla 30ª edizione» dice Elena Monti che con Rita Frassi gestisce Expo Point.

«L'aver novità di quest'anno è “Natale a Palazzo: per due weekend dall'8 al 10 e dal 16 al 17 dicembre Palazzo delle Esposizioni di trasformerà in una fabbrica di cioccolato con Villaggio di Babbo Natale e molti laboratori. Non mancheranno i mercatini e tante idee per il Natale. Un'iniziativa speciale che mancava nel nostro bouquet di offerte e con cui speriamo di far felice il nostro pubblico» conclude Elena Monti.

Sempre quest'anno il Palazzo ospiterà la fiera dell'elettronica (4 e 5 novembre) e la mostra mercato Artigianato e dintorni, Mille idee per il Natale (17, 18, 19 e 24, 25, 26 novembre).

Il calendario completo, gli approfondimenti e gli aggiornamenti sul sito: www.expopoint.it



“Passione creativa” inaugura la stagione fieristica 2017-18 a Mariano

La scheda

Il calendario: a ottobre “Brianza Sposi”

Passione Creativa

Da venerdì 22 a domenica 24 settembre, fiera della manualità creativa. Info: www.expopoint.it

Solo Bio

V edizione della Fiera del prodotto biologico dal 29 settembre al 1 ottobre

Brianza Sposi

XXX edizione dal 13 al 15 ottobre
Fiera mercato dell'elettronica, 4 e 5 novembre

Artigianato e dintorni

29ª edizione 17-18-19 e 24-25-26 novembre

Natale a Palazzo

1ª edizione dal 8-9-10 e 16-17 dicembre

Expo Sana

Star bene in modo naturale V edizione dal 26, 27 e 28 gennaio

Sapori in scena

IV edizione; 2-3-4 marzo 2018

L'esordio

Da venerdì 22 a domenica 24 settembre ecco un appuntamento per conoscere ed imparare le diverse tecniche per creare manualmente e trasformare la passione creativa in una vera e propria arte. Il pubblico di appassionati ed hobbisti potrà mettersi alla prova grazie ad un interessante e diversificato calendario di corsi, laboratori e dimostrazioni pratiche proposti direttamente dalle stesse aziende espositrici. E' consigliata la prenotazione al numero 031.748814 oppure all'indirizzo mail passionecreativa@expopoint.it

Subito a seguire ecco “Solo Bio: la fiera del prodotto biologico” dal 29 settembre all'1 ottobre. Una tre giorni, con ingresso gratuito, si avrà l'opportunità di conoscere produttori provenienti da tutta Italia, che presen-

ECCO TUTTI GLI EVENTI IN CALENDARIO

MARIANO COMENSE (ncl) Calendario ricco di appuntamenti quello al palazzo storico delle esposizioni di via Matteotti. Il 29 e 30 settembre e il 1 ottobre, andrà in scena la quinta edizione di «Solo Bio», la fiera del prodotto biologico. Una tre giorni di «bio shopping» in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, potrà avere l'opportunità di conoscere produttori, provenienti da tutta Italia, che con passione e orgoglio presenteranno le particolarità e il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di cibo biologico e non solo. Grande attesa, poi, per la 30esima edizione di «Brianza Sposi», in arrivo in Città il 13, 14 e 15 ottobre, che continua ad essere una delle rassegne più importanti del nostro territorio, una vetrina a

tutto tondo su prodotti e servizi per il matrimonio: abiti e accessori, bomboniere, liste nozze, servizi fotografici, ristoranti e catering, agenzie di viaggio, addobbi floreali, parrucchieri, gioiellerie, arredamento, stampa tecnica e servizi. Per il weekend del 4 e 5 novembre, invece, è prevista la tradizionale fiera/mercato dell'elettronica. Il 17, 18 e 19 novembre sarà la volta di «Artigianato e dintorni» che replicherà il fine settimana successivo, ovvero il 24, 25 e 26 novembre. L'8, 9, 10, 16 e 17 dicembre, infine, è previsto l'ultimo appuntamento del 2017 con «Natale a Palazzo», per poi riprendere con le manifestazioni programmate per il 2018.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



SPECIALE SOLO BIO

Il prossimo fine settimana torna la fiera dedicata al vivere sano

Domenica 1 ottobre ci sarà la seconda edizione della «Bio camminata solidale»



MARIANO COMENSE (ncl) Il prossimo weekend torna in Città la fiera del mangiare e vivere sano. Dopo il successo della quarta edizione di «Solo Bio», venerdì 29, sabato 30 settembre e domenica 1 ottobre, al palazzo delle esposizioni di via Matteotti, andrà in scena la quinta edizione della fiera dedicata al biologico. «Riteniamo che oggi sia esponenzialmente in crescita la diffusione della cultura del mangiare e del vivere sano

– commentano da ExpoPoint, ente che organizza l'evento – Comprare bio oggi è un'alternativa più salutare e gustosa di mangiare e i cittadini sono sempre più sensibili e propensi ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente. Sono queste le riflessioni e considerazioni che ci hanno portato a sviluppare progettual-

mente la manifestazione con l'importante collaborazione dell'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica». Una tre giorni di bio-shopping, quindi, in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, potrà avere l'opportunità di conoscere produttori, provenienti da tutta Italia, che con passione e orgoglio presenteranno le particolarità e il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di cibo biologico e non solo. Diversi, infatti,

saranno i settori merceologici rappresentati: dalla ristorazione al turismo, passando per la cosmesi, l'abbigliamento piuttosto che gli accessori. La manifestazione dedicherà anche un ampio spazio per la partecipazione di aziende con prodotti «convenzionali» naturali che rientrano nell'area dell'alimentazione sana e del benessere naturale e sarà arricchita da momenti di degustazione, di formazione e informazione che si svilupperanno anche sul territorio con delle collaborazioni enogastronomiche con alcuni ristoranti locali. Ad aderire all'iniziativa, che prende il nome di «Mariano Città Bio», saranno: l'albergo e ristorante Sole, il bar Enoteca Castello, il bar Emandi, la gelateria La Fragola, il bar Stazione, il bistrot Wine Bar, la Cà del Formaj, Caffetheca, Fruit Art Cappellini, G'ala, Il Taglio Giusto, Yogurtlandia, La Piemontese, La Tradizione, l'enoteca Manzato, Naturasi, La CAveja, il panificio Martinelli, la pasticceria Ciok, il ristorante La Rimessa, Silver Café e Wood. A coronamento della manifestazione, verrà riproposta la «Bio camminata solidale». La seconda edizione della camminata non competitiva, organizzata in collaborazione con la Croce Bianca di Mariano Comense, è prevista per domenica 1 ottobre. Per visualizzare il regolamento completo e il calendario di tutte le attività in programma: www.fierasolobio.it.

Carlotta Nespoli
© RIPRODUZIONE RISERVATA

E adesso tocca alla grande fiera bio

Mariano

Dopo il successo delle lezioni "express" di bricolage al Palazzo delle Esposizioni il weekend di golosità naturali

Entra nel vivo la stagione fieristica marianese. Appena archiviata l'edizione 2017 della fiera dedicata alla manualità creativa, già si pensa al mondo del biologico e naturale. Sempre sull'onda del grande successo e della serietà dell'organizzazione.

Elena Monti, di ExpoPoint ente organizzatore delle manifestazioni all'interno del Palazzo Storico delle Esposizioni, fa il bilancio di quest'ultima edizione. «Siamo soddisfatti del risultato, in particolare del riscontro avuto sia dagli espositori che dal pubblico». Più di 7mila i visita-

tori che si sono recati a Mariano Comense per la manifestazione. «Cifra che conferma quello che ormai è un trend della manifestazione. Abbiamo avuto invece un aumento del numero degli espositori di circa un 10% che sono diventati più di 50, con un turnover di circa il 30% per selezionare un'offerta sempre nuova ai nostri visitatori».

Ottimo riscontro anche per la novità di questa edizione, gli Speedy Lab, come conferma Monti: «Sono stati molto graditi, in particolare nelle giornate di venerdì e sabato abbiamo avuto un pubblico prettamente femminile e appassionato che ben ha recepito la possibilità dei corsi veloci, mentre durante la giornata di domenica sono state ospiti molte famiglie con bambini che hanno svolto i corsi dedicati». Il prossimo weekend,



Lo stand dedicato alle lezioni di "country painting"

clinato in ogni variante con l'importante collaborazione di AiaB, Associazione Italiana per Agricoltura Biologica. Per il prossimo weekend su un'area espositiva di oltre 1.500 metri quadri arriveranno i produttori provenienti da tutta Italia presenteranno e metteranno in vendita particolare prodotti alimentari derivanti da coltivazione biologica certificata e insieme ad aziende del settore biologico no food.

Anche l'edizione 2017 vede la partecipazione con uno stand istituzionale della Regione Lombardia - Ersaf Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura - per la promozione di progetti territoriali dedicati.

Una tre giorni di shopping e informazione in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, avrà l'opportunità di conoscere pro-

prodotti biologici e vegani anche aziende di prodotti naturali, a chilometro zero.

Anche quest'anno Solo Bio, con la collaborazione del Comune, della Croce Bianca, di Confcommercio, dei commercianti e ristoratori (avrà come media partner "La Provincia") darà vita all'evento "Mariano Città Bio" per una tre giorni di biogusto che si concretizza, tra l'altro, con una camminata tra solidarietà e salute.

Solo Bio dal 29 settembre al 1 ottobre al Palazzo Storico delle Esposizioni, in via Matteotti 8 a Mariano Comense. L'ingresso è gratuito, aperture venerdì: dalle 15 alle 20; sabato e domenica dalle 10 alle 20. Sul web il sito www.fierasolobio.it e la pagina Facebook SoloBioMariano (telefono 031.748814).



Elena Monti
EXPO POINT

Viviana Dalla Pria

SPECIALE

MARIANO C.SE EXPOPOINT SOLO BIO

A cura di SPM Pubblicità

A Mariano. Il 29, 30 settembre e 1 ottobre

Torna la fiera: "Solo Bio Mangia sano e vivi sano"

Il mese di settembre si chiude sotto il segno del prodotto biologico.

Il weekend a cavallo tra settembre e ottobre, e precisamente da venerdì 29, a domenica 1 ottobre prossimi, il Palazzo delle Esposizioni di Mariano Comense ospita la V edizione di Solo Bio, la rassegna del prodotto biologico promossa in collaborazione con AIAB Lombardia e patrocinata da Regione Lombardia Assessorato Agricoltura, Comune di Mariano Comense e da Confcommercio Como.

La manifestazione porterà con sé un focus sul mondo del benessere biologico.

Tanti gli espositori nazionali che giungono a Mariano da ogni parte dello stivale per proporre prodotti che fanno bene alla salute.

Infatti, produttori provenienti da tutta Italia presenteranno e metteranno in vendita le particolarità alimentari derivanti da coltivazione biologica certificata e insieme ad aziende del settore biologico no food riproporranno SOLO BIO tra le manifestazioni di "eccellenza" nel settore per il territorio lombardo nel presentare quanto, come e cosa si può fare rispettando la terra, la natura e l'ambiente.

Anche l'edizione 2017 vede la partecipazione con uno stand istituzionale di Regione Lombardia - Ersaf Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura per la promozione di progetti territoriali dedicati.

Il biologico non va inteso e vissuto come una moda, ma piuttosto come una scelta e una volontà di ritornare alle sane abitudini di una volta, quando si consumavano prodotti di stagione e si rispettava la natura senza for-



I prodotti biologici non devono essere intesi come una moda, ma come un'abitudine di salute

SOLO BIO: 29-30 settembre 1 ottobre al Palazzo Storico delle Esposizioni Via Matteotti 8 - Mariano Comense
Ingresso gratuito.
Orari: venerdì: 15-20; sabato e domenica: 10-20.

zarne i suoi cicli e meccanismi. Comprare bio oggi è un'alternativa più salutare e gustosa di man-

giare e i cittadini sono sempre più sensibili e propensi ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente.

L'edizione 2017 di "Solo Bio" sarà una di quelle da non dimenticare, anche per i contenuti di stile di vita che propone.

Infatti, il biologico non va inteso e vissuto come una moda, ma piuttosto come una scelta e una

volontà di ritornare alle sane abitudini di una volta, quando si consumavano prodotti di stagione e si rispettava la natura senza forzarne i suoi cicli e meccanismi. Comprare bio oggi è un'alternativa più salutare e gustosa di mangiare e i cittadini sono sempre più sensibili e propensi ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente.

Iniziativa.



Le date di Solo Bio da segnare in agenda

Domenica una camminata di gusto e salute

Solo Bio esce dal Palazzo escende lungole strade. La manifestazione anche quest'anno con la collaborazione del Comune, della Croce Bianca, di Confcommercio, dei commercianti e ristoratori e con il supporto di Natura si e Fava Bibite si terrà l'evento Mariano Città Bio per una tre giorni di biogusto. In un momento in cui la sostenibilità è un argomento di cui tanto si dibatte, si è voluto coinvolgere le realtà imprenditoriali del territorio in un'offerta sempre maggiore di prodotti d'eccellenza e che hanno fatto della sostenibilità e del rispetto dell'ambiente una delle loro politiche aziendali.

E Mariano Città Bio propone un momento oltre che salutare anche

benefico perché camminare insieme è Sport, salute, solidarietà. La mattinata di domenica 1 ottobre, si terrà, infatti, la "Seconda camminata biogusto non competitiva" organizzata in collaborazione con la Croce Bianca di Mariano Comense a partire dalle ore 9 dal Palazzo delle Esposizioni.

Durante il percorso naturalmente i punti ristoro saranno organizzati con prodotti biologici con il supporto di Natura si e Fava Bibite. Tutti gli aderenti a Solo Bio e a Mariano Città Bio offriranno nei giorni di evento sconti particolari per gli acquisti.

Per informazioni e approfondimenti si può consultare il sito Internet www.fierasolobio.it

Mariano capitale dei cibi bio Novità in mostra nel weekend

L'evento. Da domani al Palazzo delle Esposizioni la rassegna dei sapori e prodotti naturali. Spazio anche agli aiuti per i terremotati con il Consorzio di Amatrice di tutela del pecorino

MARIANO

VIVIANA DALLA PRIA

Mariano "città bio" è ormai un brand non solo per gli appassionati: da domani a domenica 1 ottobre al Palazzo Storico delle Esposizioni torna infatti il weekend dedicato a "Solo Bio", la fiera con tutte le novità del mondo dei prodotti naturali.

La rassegna, giunta alla sua quinta edizione e promossa in collaborazione con AIAB Lombardia (Associazione italiana agricoltura biologica), patrocinata dalla Regione Lombardia, Comune di Mariano Comense e da Confcommercio Como, è ormai un punto fermo nel panorama del settore, tanto che il quotidiano La Provincia ha deciso di sostenerla con una media partnership.

Le proposte

Domani dalle ore 15 si apriranno le porte dell'esposizione che fino alle ore 20 di domenica proporrà una tre giorni di shopping biologico con iniziative e momenti di degustazione e food show, di formazione e informazione.

Tanti gli eventi in calendario, come l'incontro su la pasticceria naturale e vegana. Ci saranno anche la presentazione dei benefici dell'olio e un focus su come pulire e lavare senza inquinare, a cura della dottoressa Barbara Pinton.

Si parlerà anche di "Slow Living": sotto la lente di ingran-

dimento la nuova tendenza al ritorno al "cibo lento" con la naturopata **Maria Maccari**.

Non mancheranno nemmeno tante idee pratiche su come coltivare da sé i migliori alimenti: si parlerà di "Come coltivare lo zafferano nell'orto o in vaso". Al Palazzo delle Esposizioni dunque si potrà scopri-

La scheda

Fino a domenica in via Matteotti

Ingresso gratuito

Solo Bio si svolgerà a Palazzo delle Esposizioni, in via Matteotti 8/10 a Mariano Comense, da domani, venerdì 29 settembre, a domenica 1 ottobre.

La manifestazione a ingresso gratuito, è aperta nei seguenti orari: venerdì dalle 15 alle 20, sabato 30 e domenica 1 ottobre dalle 10 alle 20.

La manifestazione organizzata da Expo Point si arricchisce con l'iniziativa "Mariano Città Bio" che propone anche una camminata in compagnia, momento salutare e benefico. La mattina di domenica 1 ottobre, si terrà, infatti, la 2ª edizione della passeggiata non competitiva lunga 5 chilometri organizzata in collaborazione con la Croce Bianca di Mariano Comense. Ritrovo a partire dalle ore 9 dal Palazzo delle Esposizioni. Tutte le informazioni e pre-iscrizioni su www.fierasolobio.it e sulla pagina Facebook SoloBio-Mariano. V.DAL

re tutto ciò che c'è da sapere su i prodotti biologici e vegani, ma anche aziende di prodotti naturali, a chilometro zero.

Gli alimenti

Tra la grande offerta, si potrà trovare il muscolo di grano, la pasticceria Vegan, i detersivi bio e altri prodotti biodegradabili, le bevande vegetali, il latte di riso, di soia o di mandorla, le panne da cucina e dessert vegetali, i fertilizzanti bio per la cura delle piante, gli integratori alimentari e prodotti per bellezza e benessere a base di olivum.

Non mancheranno prodotti per il riposo, i cosmesi vegani, le candele ecologiche, vegetali e aromatiche realizzate a mano e molto altro.

«Quest'anno torneremo ad ospitare il Consorzio di Amatrice – racconta **Elena Monti** organizzatrice per Expo Point della manifestazione, che spiega - Solo Bio ha nuovamente raccolto l'appello "Sos pecorino" in favore del Consorzio di tutela "L'Amatriciana: il Pecorino dei Monti della Laga" per aiutare i pastori terremotati cercando di favorire la commercializzazione dei loro prodotti e far ripartire la loro difficile economia montana bioartigianale e di qualità».

Infatti Solo Bio ospita uno stand in fiera del Consorzio per permettere l'acquisto solidale oltre che del pecorino di Amatrice anche del guanciale conosciuto in tutto il mondo.



Palazzo storico delle esposizioni in via Matteotti a Mariano



Il manifesto che promuove la fiera "Solo Bio"

La Provincia – giovedì 28, venerdì 29, sabato 30 settembre

SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**
5^a edizione

INGRESSO GRATUITO

**29.30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

Venerdì 15.00 - 20.00
Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

Con i patrocini
COMUNE DI
MARIANO COMENSE

In collaborazione con
REGIONE
Lombardia

media partner
La Provincia

EXPO
FOINI
Organizzazione
tel. 031.748314
www.fieraolobio.it

Aperta "Solo bio" Settanta espositori in fiera a Mariano

L'evento. Fino a domani a Palazzo delle Esposizioni
Articoli di qualità, alimentari e non, per il vivere sano
Ingresso gratuito, con accesso dalle 10 fino alle 20

MARIANO

VIVIANA DALLA PRIA

Buono il primo giorno di apertura per "Solo Bio" la fiera dedicata ai prodotti biologici e sani che Expo Point organizza da ormai cinque anni al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano. Più di 70 espositori, disposti su i tre piani del palazzo, fino a domenica propongono articoli di qualità biologica, alimentari e non solo. Sicuramente i più apprezzati dal pubblico sono da rintracciare nell'enogastronomia e bio-eco-cosmesi.

«Un settore in crescita»

Al terzo piano poi un'intera sezione è dedicata agli articoli naturali e a chilometro zero.

«Mariano sta sempre più apprezzando il settore biologico» racconta l'organizzatrice **Rita Frassi** – la nostra manifestazione sta riscuotendo tanta adesione e attesa sul territorio, non solo locale. Con l'iniziativa "Mariano città bio" stiamo coinvolgendo da un paio d'anni gli esercenti e i ristoratori del Comune che specialmente in questo periodo portano all'attenzione della loro clientela l'importanza di avere uno stile di vita più sano, con alimenti e buone abitudini.

Come la passeggiata non competitiva organizzata per domani mattina. «Siamo al secondo appuntamento con questa iniziativa, che vuole coniugare movimento e gusto. Infatti, lungo i 5 chilometri di cammino saranno proposti alimenti e bevande biologiche del nostro territorio». Partner della manifestazione infatti è **Giovanni Fava** patron dell'omonima azienda che omaggerà i presenti con i suoi prodotti. «Abbiamo lanciato qualche anno fa proprio a "Solo

lo Bio" la nostra nuova linea biologica che tanto successo sta ottenendo, soprattutto all'estero. Siamo molto contenti di poter contribuire anche quest'anno alla meritevole iniziativa». La passeggiata di domani partirà dalle 9 da via Matteotti, nei pres-

L'iniziativa

Solidarietà ai terremotati di Amatrice



"Sos pecorino"

Solo Bio non vuole dimenticare chi è in difficoltà e conferma la collaborazione con il Consorzio di tutela "L'Amatriciano: il Pecorino dei Monti della Laga". A Solo Bio, infatti, è possibile l'acquisto del pecorino di Amatrice, per un gesto solidale con le persone delle zone che sono state devastate dal terremoto. La manifestazione marianese anche quest'anno ha raccolto l'appello "Sos pecorino", iniziativa creata per aiutare i pastori terremotati cercando di favorire la commercializzazione dei loro prodotti e far ripartire la loro difficile economia montana bioartigianale e di qualità.

A Mariano, nello stand in fiera fino al 1 ottobre, si potrà acquistare oltre al pecorino anche il guanciale, specialità da sempre ricercata anche per la celebre pasta all'amatriciana. V. DAL

si del Palazzo delle Esposizioni ed è organizzata in collaborazione con la Croce Bianca di Mariano. La partecipazione è libera e gratuita, ma per facilitare l'organizzazione è consigliato iscriversi sul sito www.fierasolobio.it.

Tutti i prodotti proposti

Tra i tanti prodotti proposti, gli appassionati possono trovare alcune novità del mercato come la pasticceria vegana, i detersivi bio e altri prodotti biodegradabili, le bevande vegetali, il latte di riso, di soia o di mandorla, le panne da cucina e dessert vegetali, i fertilizzanti bio per la cura delle piante, gli integratori alimentari e prodotti per bellezza e benessere a base di olivum (foglie di olivo) proposto da **Tiziana Molteni**.

Un'area sarà dedicata al bioriposo con prodotti per la protezione dalle influenze elettromagnetiche, i cosmetici Vegan, le candele ecologiche, vegetali e aromatiche realizzate a mano, il modo di realizzare orto biologico. Tanti anche gli incontri che vogliono approfondire gli argomenti di questo tipo. Come l'incontro teorico-pratico tenuto da **Luana Spertzani**, chef macrobiotica in calendario per oggi alle 12, quello sulle tre coltivazioni particolari da introdurre nel proprio orto con l'esperto **Matteo Cereda** in calendario sempre oggi alle 14 o quello delle 15 sullo "Slow Living": un approfondimento sulla transizione dal fast food al cibo lento con la naturopata **Maria Maccari** e **Sandra Striato**.

Solo Bio è aperta a ingresso libero e gratuito oggi e domani dalle 10 alle 20. Info: 031.748814 - solobio@expopoint.it



Il Palazzo storico delle Esposizioni in via Matteotti a Mariano



Uno degli stand di "Solo Bio", la fiera promossa da Expo Point



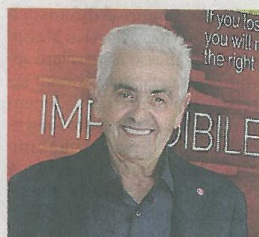
Rita Frassi



Fausto Merlini



Tiziana Molteni



Gianni Fava



SOLO
bio

FIERA DEL PRODOTTO BIOLOGICO
5ª edizione

INGRESSO GRATUITO

29-30 SETTEMBRE - 1 OTTOBRE 2017
PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)

VENEDÌ 15.00-20.00 - SABATO e DOMENICA 10.00-20.00

organizzato da: PROVINCIA DI COMO - patrocinato da: REGIONE LOMBARDA - sostenuto da: COMUNE DI MARIANO COMENSE - in collaborazione con: La Provincia

Solo Bio, un successo per la fiera E tra due settimane Brianza Sposi

Mariano

Diecimila visitatori in tre giorni per i prodotti naturali
E dal 13 ottobre spazio agli articoli da matrimonio

«Solo Bio» si conferma evento capofila del settore biologico locale. Ha chiuso domenica la V edizione della fiera che propone uno spaccato del mondo del benessere e che ha portato al Palazzo Storico di Mariano 75 espositori e più di diecimila persone in tre giorni.

Un evento che si colloca in un panorama economico in netta crescita, come sottolineano con orgoglio gli organizzatori di Expo Point, che oltre alla manifestazione fieristica hanno promosso alcune iniziative collaterali racchiuse sotto l'egida di «Mariano Città Bio», che ha vi-

sto l'adesione dell'amministrazione comunale, dei commercianti cittadini e delle associazioni cittadine.

«Solo Bio nella sua quinta edizione si è attestata sui numeri dello scorso anno, confermando un buon afflusso di visitatori. Inoltre, siamo orgogliosi di aver promosso queste iniziative, che si occupano del benessere di ciascuno. Il Palazzo delle Esposizioni è stato a disposizione per incontri, conferenze» dice **Elena Monti**, organizzatrice con **Rita Frassi** di Expo Point.

E aggiunge: «Intanto, ben trenta esercizi commerciali hanno aderito a «Mariano Città Bio» partecipato all'iniziativa e proponendo alla loro clientela una selezione di prodotti biologici. Queste attività per il secondo anno consecutivo offrono alimenti e servizi ad hoc accanto



Uno degli stand di prodotti made in Italy a «Solo bio»

all'nostra fiera». «Anche durante quest'edizione della fiera «Solo Bio», il Palazzo delle Esposizioni ha registrato un numero pubblico, che continua a dimostrarsi preparato».

«Ante infatti le persone che hanno partecipato ai seminari e alle iniziative proposte. Siamo poco fortunati con la camminata biologica - continua Monti - ma nonostante il tempo incerto abbiamo avuto la partecipazione di circa cento persone che hanno percorso con noi i 5 chilometri proposti e speriamo che il prossimo anno il numero raddoppi, magari con l'aiuto del meteo».

Dalle scorso venerdì fino a domenica Mariano ha vissuto biologico: nel Palazzo di via Matteotti tre piani erano dedicati al vivere sano, con in campo 75 operatori sob del mondo biologico.

Sembra iniziata dunque sotto i migliori auspici, la nuova stagione fieristica marianese che oltre a «Solo Bio» ha visto la messa in scena di un'ottima edizione

di «Passione creativa». Il prossimo appuntamento è con «Brianza Sposi» manifestazione giunta alla 30ª edizione che proporrà nuove tendenze e classiche offerte per i matrimoni.

«Quest'anno si festeggia la 30ª edizione di «Brianza Sposi», ker-



Elena Monti
EXPO POINT

messe che non teme l'età e continua ad essere una delle rassegne più importanti del territorio» dice Monti.

«La manifestazione si svolge da venerdì a domenica ha creato un ottimo pubblico, tanto che alcuni espositori sono

con noi dall'edizione numero uno, ovvero da 30 anni. Per festeggiare insieme quest'anno proporremo due apericene venerdì e sabato, mentre domenica ci sarà il consueto taglio della torta». «Brianza Sposi» si svolgerà al Palazzo Storico delle Esposizioni, in via Matteotti 8 a Mariano Comense, dal 13 al 15 ottobre. Orari: venerdì: 20-23; sabato: 14-23; domenica: 10-20.

Viviana Dalla Pria

UNA TRE GIORNI DI SUCCESSO

44 Mariano Comense



Mariano Comense 45

In via Matteotti il pubblico ha potuto incontrare produttori provenienti da tutta Italia e scoprire eccellenze e storie imprenditoriali

«SOLO BIO» FA 9 MILA

La fiera del biologico lancia il tema della sostenibilità

Una tre giorni in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, ha avuto l'opportunità di conoscere produttori provenienti da tutta Italia, che con passione ed orgoglio hanno presentato le particolarità e il valore del loro lavoro per un'ottenta differenzia di cibo biologico e non solo e per tenere parte alle iniziative sviluppate sul territorio, con i monti di degustazione di formazione e informazione

MARIANO COMENSE (a) SSO numeri per il settore del bio. L'evento è stato organizzato da "Solo Bio", un'associazione di produttori e consumatori che ha organizzato la fiera. Il pubblico ha potuto incontrare produttori provenienti da tutta Italia, che con passione ed orgoglio hanno presentato le particolarità e il valore del loro lavoro per un'ottenta differenzia di cibo biologico e non solo e per tenere parte alle iniziative sviluppate sul territorio, con i monti di degustazione di formazione e informazione



«SOLO BIO» FA 9 MILA. Una start-up che promuove gruppi di acquisto solidale: «Insieme è più bio»

«Insieme è più bio». Una start-up che promuove gruppi di acquisto solidale: «Insieme è più bio»

PARLANO DI NOI

Giornale di Erba – sabato 23 settembre



SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**
5^a edizione

**29.30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

INGRESSO GRATUITO

Venerdì 15.00 - 20.00 - Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

L'EVENTO
NELL'EVENTO MARIANO COMENSE **bio** **Domenica 1 ottobre - ore 9.00**
CAMMINATA BENEFICA a favore di 

Con i patrocini

COMUNE DI MARIANO COMENSE    

In collaborazione con

  Regione Lombardia

Organizzazione
tel. 031.748814
- www.fierasolobio.it



SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**
5^a edizione

**29•30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

A SOLI 10 min. DI AUTO
SS35 Milano-Meda (uscita Meda)
SS36 Nuova Valassina (uscita Verano B.za)

INGRESSO GRATUITO

Venerdì 15.00 - 20.00 - Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

Con i patrocini

COMUNE DI
MARIANO COMENSE

In collaborazione con

Regione
Lombardia

Organizzazione
tel. 031.748814
- www.fierasolobio.it

EXP
POINT
CONSUMI
CONSA
www.consa.it



SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**
5^a edizione

**29•30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

INGRESSO GRATUITO

Venerdì 15.00 - 20.00 - Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

Con i patrocinii
COMUNE DI MARIANO COMENSE

In collaborazione con
Regione Lombardia

Organizzazione
tel. 031.748814
- www.fierasolobio.it

EXPO
FOINI
COMUNE DI MARIANO
COMENSE



SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**
5ª edizione

**29.30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

INGRESSO GRATUITO

Venerdì 15.00 - 20.00 - Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

L'EVENTO NELL'EVENTO  **Domenica 1 ottobre - ore 9.00**
CAMMINATA BENEFICA a favore di 

Con i patrocinii
 **COMUNE DI MARIANO COMENSE**
 **PROVINCIA DI MILANO**
In collaborazione con
 **Regione Lombardia**

Organizzazione
tel. 031.748814
- www.fierasolobio.it

EXP POINT
COMUNE DI MARIANO COMENSE



SOLO
bio

**FIERA
DEL PRODOTTO
BIOLOGICO**
5ª edizione

**29.30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

INGRESSO GRATUITO

Venerdì 15.00 - 20.00 - Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

L'EVENTO
NELL'EVENTO

MARIANO
bio

Domenica 1 ottobre - ore 9.00
CAMMINATA BENEFICA a favore di

Con i patrocinii

COMUNE DI MARIANO COMENSE

In collaborazione con

Regione Lombardia

Organizzazione
tel. 031.748814
- www.fierasolobio.it

EXP
POINT
CONFERMA IL TUO EVENTO FIERA ORGANIZZAZIONE

In Casa – allegato omaggio con Giornale di Cantù – settembre 2017

Copertina



Terza di Copertina

www.terranuova.it

Terra Nuova 1977-2017 **40** ANNI
· PENSA E VIVI ECOLOGICO · n° 330 - SETTEMBRE 2017

Te lo do io il SUPERFOOD

La tradizione mediterranea ci offre una grande varietà di «superalimenti»: impariamo a integrarli nella dieta bilanciando omega 3 e 6, senza eccedere nelle calorie.



INCHIESTA OLIO NOSTRO
Una varietà brevettata potrebbe sostituire gli ulivi secolari del Salento decimati dalla Xylella, mettendo a rischio la filiera e la sostenibilità di un pregiato prodotto nostrano.

AL VEGANFEST
Bologna, 8-11 settembre
► SPECIALE di 32 pagine

OMEOPATICI Una rivoluzione dimezzata
ECOTESSUTI Il jeans amico del Pianeta
DALAI LAMA Tre imperdibili eventi in Italia

ECOTURISMO Il fascino dei borghi fantasma
FAI DA TE Il kit per l'auto elettrica
NUOVI PARADIGMI Il maschile sacro

ITALIA ALTA SUCUA
Incontra gli esperti a BIOACTA
Firenze - 21-25 settembre

€ 4,00

EVENTI

SOLO BIO - FIERA DEL PRODOTTO BIOLOGICO, promossa da Expopoint con l'importante collaborazione di Aiab: la quinta edizione si svolgerà il 29-30 settembre e 1 ottobre (venerdì 15-20; sabato e domenica 10-20) al Palazzo Storico delle Esposizioni, Via Matteotti 8 - Mariano Comense (Co). Una 3 giorni arricchita da momenti di degustazione, di formazione e informazione che si svilupperà anche sul territorio con delle iniziative locali. Per informazioni: www.fierasolobio.it

SOLO bio

FIERA DEL PRODOTTO BIOLOGICO
5ª edizione

**29-30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

PRODOTTI ALIMENTARI BIO - BIOSHOPPING
DEGUSTAZIONI E FOOD SHOW
RISTORANTE BIO VEGETARIANO - INCONTRI IN FIERA

Venerdì 15.00 - 20.00
Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

INGRESSO GRATUITO

INFO - EXPOPOINT - tel. 031 748814 www.fierasolobio.it



29-30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE 2017

PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 8

PRODOTTI ALIMENTARI BIO - BIOSHOPPING - DEGUSTAZIONI E
FOOD SHOW - RISTORANTE BIO VEGETARIANO - INCONTRI IN FIERA

Venerdì 15.00 - 20.00

Sabato e Domenica 10.00 - 20.00

INGRESSO GRATUITO

INFO = EXPOPOINT
tel. 031 748814 www.fierasolobio.it

con il patrocinio

in collaborazione con

COMUNE DI
MARIANO COMENSE



Seguici su  SoloBioMariano



www.destinazionebenessere.it